

# 2023みえスポーツフェスティバル オリエンテーリング大会 プログラム



【開催日】 令和5年10月29日(日) 雨天決行(荒天中止)

※ 中止の場合は、前日午後5時に決定。(電話確認の場合は下記連絡先へ)

中止の場合は県協会HP及びJapan-O-entrYにも掲載します。

【主催】 みえスポーツフェスティバル実行委員会

【主管】 三重県オリエンテーリング協会

【競技責任者】 伊藤哲夫

【コース設定】 小八重善裕


【会場】 四日市南部丘陵公園北ゾーン(四日市市日永)

【集合場所】 四日市市立泊山小学校(四日市市大字日永5530-19)体育館

【交通】



○ 自家用車の場合

- ・ カーナビ、道路地図によりお越しください。
- ・ 泊山小学校へは、「白髭神社前」交差点を北に曲がり、地図の矢印に添ってきてください。
- ・ 駐車場は、泊山小学校内にあります。もし満車であれば、地図の  の公園  
駐車場にとめてください。

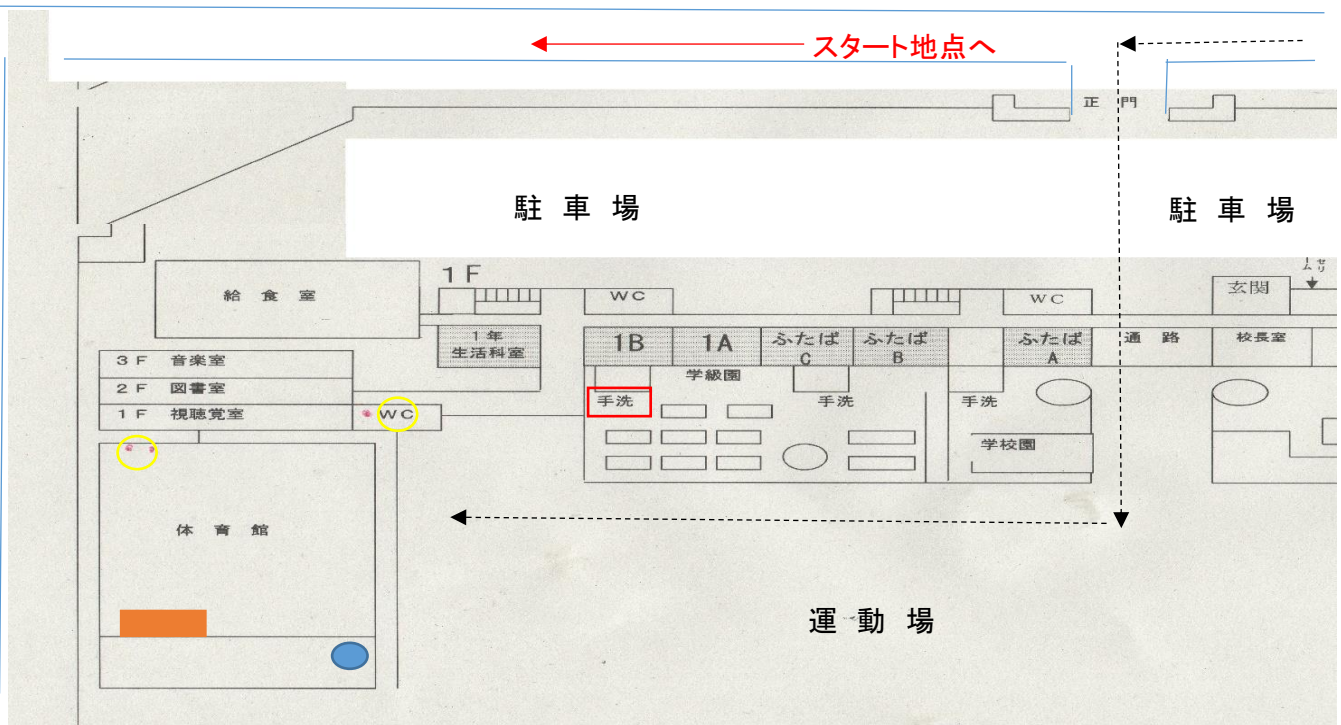
○ 公共交通機関の場合




- ・ 近鉄四日市駅下車。駅南側にあるあすなろう鉄道四日市駅から、あすなろう鉄道、「内部線」に乗車し、泊駅下車。(所要時間約10分)  
(発車時刻は7:52、8:14、8:36、8:59、9:23……)
- ・ 泊駅からは、駅すぐ東の道を北に進み、大きな道路にでたら、西行、白髭神社前交差点を右折して、地図の矢印に添ってきてください。  
(泊駅⇒小学校 約1500m)



※ 会場までの誘導テープはありませんので、標識、地図を見て来てください。

【会 場】



-  :トイレ(体育館内と視聴覚室となりの2か所)
  -  :本部・計算センター ※Eカード読み取りもここで行います。  
(当日受付、地図販売も本部で行います。)
  -  :女子更衣室(体育館放送室)
- ※ 手洗は、使用できます。  
※ 運動場は、ウォームアップに利用できます。  
※ 靴入れのビニール袋は、各自で用意してください。

◎ 競技情報

- 【競技形式】 ポイント○ + トレイル○  
ポイント○のコースの途中にトレイル○のポイントを設置した競技です。  
但し、初心者・グループクラスはポイント○のみとなります。
- 【競技規則】 (公社)日本オリエンテーリング協会「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠  
トレイル○は本大会限定のルールで行います。(詳細は後述)
- 【通過証明】 EMIT 社電子パンチングシステム(Eカード)
- 【地 図】 南部丘陵公園北ゾーン  
縮尺 1:4, 000、等高線間隔2m、走行可能度4段階表示 A4横版、ポリ袋入
- 【コントロール位置説明】  
地図に印刷されています。別途のデフ(位置説明)は配布しません。

【服装】 ヤブの中へ入る場合もありますので、長袖、長ズボンを推奨します。

【競技コース】

クラス	距離(Km)	登高(m)	優勝時間(分)	競技時間(分)
M	2.6	130	20	60
W	2.6	130	25	60
V	2.1	80	25	60
J	2.1	80	20	60
初心者	1.7	60	30	60
グループ	1.7	60	30	60

【トレイルOポイントについて】

今大会では、ポイントオリエンテーリングの途中に3か所のトレイルOポイントを設けています。

競技は、「日本トレイルO競技規則」でなく、本大会のみの限定ルールで行いますので、下記事項に留意の上、競技をおこなってください。

- ① トレイルOポイント箇所は、競技用地図の位置説明の該当ポスト番号に黄色の蛍光ペンでマーキングしてあります。また、現地でも「トレイルP・番号」の表示をしてあります。
- ② 競技用地図に表示されているトレイルOポイントの位置は、「トレイルコントロール位置」ではなく、そこから正しいトレイルフラッグを決定するための場所(デジションポイント)です。
- ③ トレイルOポイントに到着したら、必ずパンチングをしてください。
- ④ トレイルコントロールは、ポイントに備付の地図(トレイル地図、縮尺1/2,000)に記入されています。
- ⑤ 複数のフラッグ(数は、トレイル地図に記入してあります。)が、設置されていますが、左から見える順番にA、B、C、D、Eとなります。
- ⑥ その中からトレイル地図に記入されたのコントロール(○)の中心にあるフラッグを答えてください。(今回は、「正解なし」のポイントはありません。)
- ⑦ 競技者は、正解を判断するのに黄色テープの張ってある区域を外れてはいけません。
- ⑧ 答え(正解と思われるフラッグの記号:A、B、C……)は、競技用地図の裏に貼られた「トレイル回答票」の該当ポスト番号の欄に備付けの筆記具で記入してください。
- ⑨ 回答の書き直し、2重書き、空白は不正解とします。
- ⑨ 備付けのトレイル地図と筆記具は、持ち去らずにもとに戻してください。(地図、筆記具は、複数準備してあります。)
- ⑩ 不正解の場合は、ペナルティとして1か所につき60秒を所要時間に加算します。
- ⑪ ゴール後、Eカード読み取りとあわせて採点を行います。

【初心者説明等】

- ① 初心者説明(競技の仕方、地図の見方等)を希望される方は、9:30にスタート地点まで来てください。
- ② トレイルOの競技方法の説明を希望される方も9:30にスタート地点に来てください。
- ③ 初心者・グループの方で、トレイルOの体験を希望される方は、競技後、本部に申し出てください。

◎ 大会の流れ

【タイムスケジュール】

9:00	開 場
9:30~ 10:30	当日申込受付
9:30~ 10:10	初心者説明(及びトレイルO説明)
10:30~	スタート
13:00	ゴール閉鎖
13:00	表彰
14:00	閉 場

## 【受付】

- 事前申込者
  - ・大会本部横に置いてある各人の袋をお取りください。
  - ・受付は必要ありません。(参加料の過不足、連絡事項があれば、袋の中にメモを入れて置きます。)
  - ・袋の中には、競技用の地図、Eカード(レンタルの方のみ)、バックアップラベルが入っています。
  - ・地図は、スタートまでは、テープを剥がして見ないでください。  
(地図を事前に見た場合には、失格とします。)
- 当日申込者
  - ・当日申込を受付ますが、地図の準備の関係上、参加希望の方は、出来る限り**27日(金) 24時まで**に、Eメール(アドレス: dedesan3@zc.ztv.ne.jp)で、氏名、参加クラスを連絡してください。
  - ・事前連絡がない場合は、希望にそえない場合があります。
  - ・当日、受付で、受付名簿に必要事項を記入し、参加料を支払って下さい。  
各クラス、個人、グループとも**1,500円**  
※ 小学生以下、及び小学生以下を含むグループは無料です。  
Eカードをレンタルする人は、**プラス300円**
  - ・受付で、地図、Eカード、バックアップラベルをお渡しするとともに、スタート時間を指定します。
  - ・地図は、スタートまでは、テープを剥がして見ないでください。  
(地図を事前に見た場合には、失格とします。)

## 【コンパスの貸し出し】

- ・コンパスの必要な方は、受付で貸し出しを行います。(無料)
- ・競技終了後は、本部に返却してください。

## 【スタート】

- ・スタート地点までは、学校正門から、200m(赤テープ誘導)です。
- ・Eカード、地図を忘れないようにしてください。
- ・遅刻者は、その旨係員につげ、指示に従ってスタートしてください。  
→競技所要時間は、正規のスタート時間からの計算となります。
- ・スタート閉鎖時間は、12:00です。これを過ぎるとスタートできません。

### (3分前)

- ・スタートユニットにEカードをはめ込んで、ユニットが点滅することを確認してください。  
→点滅しなければ、係員に申し出てください。(Eカードを交換します。)
- ・確認後、スタート枠に入ってください。
- ・係員が、Eカードナンバーの確認をします。

### (2分前)

- ・1枠前に進んでください。

### (1分前)

- ・1枠前に進んでください。
- ・地図はスタートまで開けないでください。
- ・10秒前になったら、ユニットにEカードをセットして、スタートチャイムと同時にリストアップスタートしてください。

## 【スタートフラッグ】

- ・スタート地点からスタートフラッグまでは、赤白テープを辿ってください。
- ・スタートフラッグの位置が地図上の△の中心です。

## 【競技中の注意事項】

- ・指定された順番にコントロールをチェックしてください。途中で間違ったコントロールでパンチした場合も、そのまま正しいコントロールについてパンチしてください。
- ・競技情報でも記述しましたが、途中に3か所、トレイルOポイントがあります。
- ・当日は一般の公園利用者も見込まれます。参加者は公園利用者と接触したり、危険と感じさせたりするような走行は絶対に行わないで下さい。(特に森林から、園路、広場に出るときは注意してください。)
- ・コースの途中で、「イノシシ撃退用の電気柵を横断する場合がありますので、十分に気を付けて下さい。(詳細は後述)
- ・競技中、データの読み取りができなくなった場合でも、バックアップラベルで通過が確認できれば、完走とします。
- ・最終コントロールからフィニッシュまでの誘導テープはありません。

## 【フィニッシュ】

- ・フィニッシュ方法は、パンチングフィニッシュです。
- ・ゴールでの地図の回収は行いません。(未出走者に見せないようにしてください。)
- ・ゴール時、到着順確認のため、地図に番号シールを貼ります。
- ・フィニッシュ地点から会場までは、往路と同じコースをたどってください。
- ・フィニッシュ後は、速やかに計算センター(体育館内)で読み取りをして下さい。
- ・計算センターで、同時にトレイルOの採点をします。地図を提出してください。

#### 【成績及び速報】

- ・随時、体育館内で成績速報を掲示します。
- ・速報では、トレイルのペナルティ時間が反映されない場合もあります。
- ・最終成績は、1週間以内に県協会ホームページに掲載する予定です。

#### 【表彰】

- ・各クラス3位までの方が表彰対象となります。
- ・表彰時間、表彰対象者は、放送でお知らせします。

#### 【地図販売】

- ・全ポ図 300円、コース図200円で、12時頃から、本部で販売します。
- ・数に限りがありますので、ご了解ください。

#### 【イノシシ電気柵についての注意】

公園内の森林部と遊歩道及び広場等の協会にイノシシ撃退用の電気柵が設置されています。また、遊歩道の森林部の入口では、遊歩道を横断するように設置されている箇所もあります。高さは、30～45cm程度です。また、電気柵とあわせて、遊歩道側から見て手前に、トラロープが、張ってあります。(森林部から見ると、電気柵が手前で、トラロープが後ろ側になります。)トラロープと電気柵との間隔は、10～30cmと一定していません。森林部との出入りに電気柵を越えるときには、

**電気柵にさわったり、引っ掛けないように十分に注意してください。**



**【留意事項】**

- ・傷害保険には、事前申込者を対象に主催者側で加入しますが、参加にあたっては各自で体調管理に責任を持って競技してください。
  - ・競技中の負傷については応急手当までとし、その後の責任は負いかねます。
  - ・健康保険証の持参をお勧めします。
  - ・参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。
- 
- ・申込書等の個人情報、大会中に撮影した写真については、成績表作成・公表、実績書の作成・報告等、本大会にかかること以外には、使用いたしません。
  - ・レンタルのコンパス、Eカードを紛失・破損された場合には、実費を負担していただきます。

**【前・当日問合せ・緊急連絡先】**            070-1348-8459(谷携帯)



